



Narvik Slalåmklubb

Mål og ferdighetsbeskrivelse 8 år og yngre				
Treningsgruppe	Målgruppe	Omfang	Målsettinger	Anbefalt utstyr
U8 2.klasse og yngre	Barn fra 2.klasse og yngre som ønsker å lære alpin skiteknikk	Opplegg i regi av NSK 65 tiltak i året: Skitrening 1 gang i uken 1 barmakstrening i uken (i perioden sept, okt, nov og des) Helgesanlinger Se seg selv på video Sosialt Lokale skirenn	Gjøre barna motiverte til å komme på neste trening Gi barna skimessige ferdigheter som gjør dem selvhjulpne i alpinanlegget Ballanse frem-bak Ballanse over ytre ski Lære seg å bruke knærne Kontroll fart	1 par barne alpinski sikkerhetsutstyr Vokse ut av skoa Myke sko forover og god støttei hælen
Disiplinfordeling: Aktivitet:			Lek og sving Lek og kortporter	